10as JORNADAS ANDALUZAS DE ECOGRAFIA SAMFyC
SAMFyC Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria
CABRA (Córdoba) 24 OCTUBRE HOTEL FUENTE LAS PIEDRAS 2026

Código:10/101

Titulo: BURSITIS SUBACROMIAL-SUBDELTOIDEA DE HOMBRO DRECHO: VALOR DE LA ECOGRAFÌA CLÌNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores : BARCHID BEN EL MOSTAFA, REDOUANE · MARTÍN MIRALLES, MARÍA TERESA · CLASSEN, JOSIAS

Caso Clínico

ÁMBITO: consulta urbana de Medicina de Familia con ecografía musculoesquelética. Mujer de 52 años con dolor de hombro derecho de 3 semanas tras sobreuso; ecografía compatible con bursitis, sin rotura del manguito.

MOTIVO Y ANTECEDENTES

Dolor de hombro derecho tras pintar un techo, con limitación funcional y dolor nocturno; antecedente de HTA, sin otras patologías relevantes.

EXPLORACIÓN

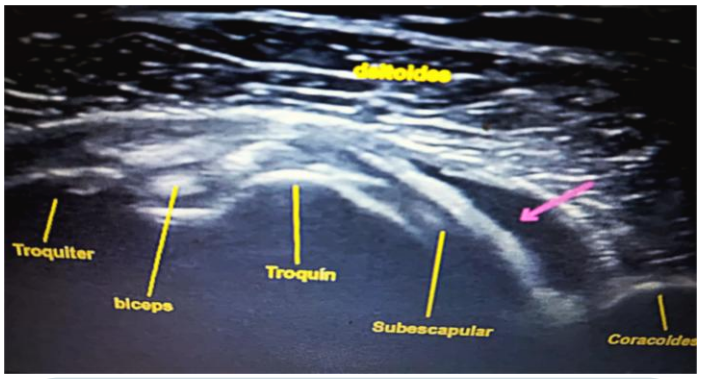
Dolor y signos de conflicto subacromial, con movilidad pasiva conservada, fuerza casi normal y sin signos de alarma.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Radiografía sin lesiones óseas; ecografía con tendinosis leve del supraespinoso y bursitis subacromial, sin rotura del manguito rotador.

JUICIO CLÍNICO

Bursitis subacromial por sobreuso, asociada a pinzamiento leve y tendinosis supraespinosa, sin rotura del manguito rotador.



ENFOQUE FAMILIAR Y COMUNITARIO

Se informa sobre la evolución favorable y se recomienda evitar temporalmente tareas por encima del hombro y movimientos repetitivos dolorosos.

PLAN CONSERVADOR

Educación, analgesia, fisioterapia, control del dolor y reevaluación en 4-6 semanas.

EVOLUCIÓN (6 SEMANAS)

Evolución favorable tras 6 semanas: >70% de mejoría, sin dolor nocturno, función recuperada y ecografía sin nuevas lesiones.

CONCLUSIONES

La ecografía clínica en AP facilita el diagnóstico, descarta roturas del manguito y orienta el tratamiento conservador y las infiltraciones ecoguiadas.

PALABRAS CLAVE: Bursitis subacromial-subdeltoidea · Hombro doloroso · Ecografía clínica · Ecografía musculoesquelética

MENSAJE CLAVE: La ecografía a pie de consulta complementa la exploración y apoya decisiones diagnósticas y terapéuticas en Atención Primaria.