

Código: 9/139

Título: Del nódulo cervical a la sospecha oncológica: el valor de la ecografía clínica en atención primaria

Autores: María del Carmen Pinilla González, David Óscar Castillo Burgos, Alma Isabel Cruz Briega.

Caso Clínico

Mujer de 29 años, sin antecedentes de interés que nos consulta preocupada por masa supraclavicular izquierda de dos meses de evolución, indurada y Adherida a planos profundos, sin dolor.



En la exploración física se palpa una adenopatía de un centímetro, firme y no dolorosa.

Se realiza ecografía clínica en la consulta, observándose una adenopatía laterocervical izquierda de 2×2,5×3 cm con pérdida del hilio ecogénico y aumento de la vascularización al Doppler, compatible con adenopatía patológica. Se solicita ecografía reglada hospitalaria.

La ecografía de cuello muestra un nódulo sólido hipoecoico en el lóbulo tiroideo izquierdo (1,1×0,7×1,19 cm), de contornos irregulares, más alto que ancho, clasificado como TI-RADS 5, y varias adenopatías laterocervicales izquierdas con microcalcificaciones. La PAAF del nódulo y de la adenopatía resulta sospechosa de carcinoma papilar de tiroides. Se deriva a Endocrinología que solicita un TAC, confirmándose adenopatías patológicas en niveles III y IV izquierdos, una de 3,6×2,5×4,3 cm con compresión de la vena yugular interna. Se indica tiroidectomía total con linfadenectomía central bilateral y laterocervical izquierda, confirmándose carcinoma papilar de tiroides con afectación ganglionar. En el postoperatorio, la paciente presenta disfonía por parálisis recurrential izquierda, iniciando rehabilitación logopédica con buena evolución.

Como conclusión y a destacar tras la exposición del caso, mencionar que la ecografía clínica en atención primaria es una herramienta diagnóstica de gran valor que amplía las competencias del médico de familia y favorece la detección precoz de patologías. En este caso, permitió sospechar un carcinoma agilizando el circuito diagnóstico-terapéutico. Su integración debe considerarse una prioridad. La incorporación de la ecografía en la práctica de atención primaria potencia la autonomía diagnóstica, evita pruebas innecesarias y refuerza el papel del médico de familia como coordinador del proceso asistencial.