

El tercer motivo de consulta: la eco oportunista. Cáncer de mama en un varón.

ANTECEDENTES PERSONALES

Varón 62 años:
HTA, Obesidad grado II, IVC, Hernia
umbilical
LUMBOCIATALGIAS AÑOS EVOLUCIÓN

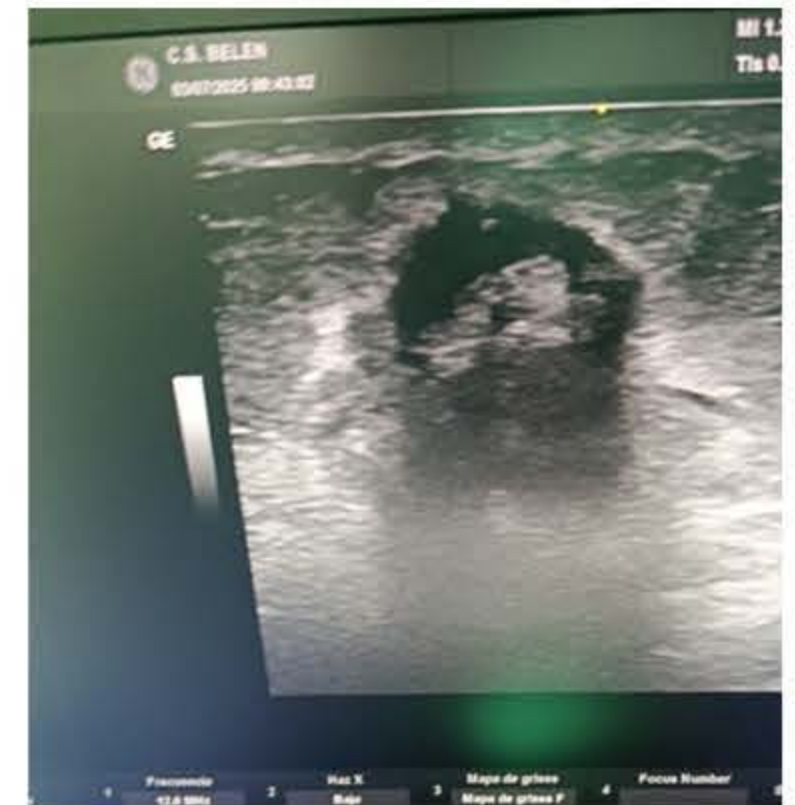
JUNIO 25: 3 MOTIVOS DE CONSULTA

Crisis de lumbalgia irradiada a pierna derecha, de tres meses de evolución, sin mejoría con AINEs.

Deseo de perder peso. Acordamos intervención dietética y seguimiento.
Comenta "de pasada" **nódulo en la mama** derecha, seis meses, sin cambios y sin dolor.

EXPLORACIÓN: nódulo palpable, no adherido, doloroso, 3 cm, CSE de la mama derecha, pezón invertido.

ECO EN CONSULTA: una imagen irregular heterogénea, con dos componentes sólidos calcificados, de aspecto sospechoso.



Plan de acción:

- Eco reglada

- **Derivación preferente a consulta de mama.** Biopsia, ca. ductal infiltrante Luminal B de 3 cm, dos adenopatías axilares infiltradas.
- **Comité de tumores 21/7/25** propone neoadyuvancia.
 - Paciente acude a Oncología, dolor lumbar intenso, gammagrafía ósea y TAC, confirmando lesiones líticas L3 y mixta en L5.... **Dolor metastásico** refractario a tratamiento. **Radioterapia antiálgica**

Juicio clínico:

Carcinoma invasivo NOS grado 2 de mama derecha cT2N1M1. RE 95% PR 50% Ki67 35% HER2 1+.

Tratamiento:

Ribociclib + acetato de goreselina (Zoladex) + denosumab.
Entra en ensayo clínico con PR- 07220060 y se añade letrozol al tratamiento, estando el paciente en este proceso en este momento.

Conclusiones:

- 1- Los pacientes pueden traer **varios motivos de consulta**, y muchas veces el más importante aparece al final. **Escucha activa y la actitud abierta.**
- 2- **Ecografía** en Atención Primaria, nos **cambia el rumbo del diagnóstico.** Ecografía "oportunista" puerta de entrada al diagnóstico. La **formación** ecográfica **imprescindible del perfil del médico de familia.** Aporta seguridad, disminuye la incertidumbre diagnóstica y nos permite actuar con rapidez y criterio.
- 3- **Sesgo de género.** El cáncer de mama masculino representa menos del 1% de los casos, y eso puede hacer que tanto pacientes como profesionales minimicen los síntomas. Visibilizarlo es fundamental para evitar retrasos diagnósticos.
- 4- La **Atención Primaria** es el lugar donde se ve al paciente en su globalidad: antecedentes, síntomas y contexto. **Mirada integral y la ecografía**, como extensión de nuestras manos, se combinan para hacer verdadera **medicina centrada en la persona.**

Fayna García Gómez, MIR MFyC, CS La Alameda, Jaén.
Nerea Ramírez Cuenca, Médica de Familia, SUAP La Carolina, Jaén.
Pilar de la Torre Torres, Médica de Familia, CS La Alameda, Jaén