



Código: 6/227

Titulo: Rotura de tendón aquileo: Manejo en acto único desde Atención Primaria

Autores:

1. María Lucía Silva Domínguez
2. María Eugenia Rojas Roel
3. Álvaro García-Agúndez Moro

Caso Clínico

Ámbito

Centro de Salud. Atención Primaria.

Motivo de consulta

Paciente de 64 años que acude a consulta de Atención Primaria por traumatismo a nivel del tendón aquileo hace diez días. Presenta intenso dolor y hematoma en la zona.

Enfoque individual

A la exploración física, se encuentra signo del hachazo y hematoma en región aquilea. Imposibilidad para la flexión plantar y la marcha de puntillas.

Dados los hallazgos encontrados en la exploración física, se realiza ecografía clínica en consulta, donde se objetiva rotura parcial del tendón Aquileo, con hipodensidad tisular y disminución de su espesor, así como restos tendinosos que llegan a insertarse a nivel aquileo.

Juicio clínico

- Lista de problemas: Vitíligo, Hipoacusia, Obesidad
- Diagnóstico diferencial: Rotura parcial del tendón Aquileo, Rotura total del tendón Aquileo, Músculo sóleo accesorio

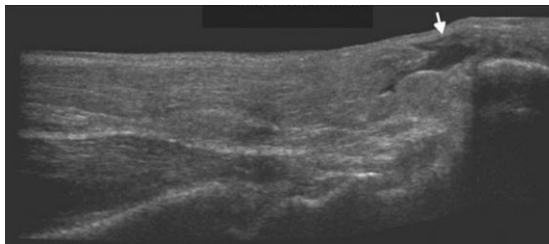


Figura 1. Rotura parcial del tendón aquileo

Enfoque familiar y comunitario

Paciente activo laboralmente y con adecuado soporte familiar y social. Hijo único y con riesgo de cansancio en el desempeño del rol de cuidador.

Plan de acción y evolución

Finalmente, este paciente fue derivado al Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de zona y, dado los hallazgos ecográficos y la rápida intervención desde Atención Primaria, el paciente pudo ser intervenido de forma preferente, con recuperación completa de la movilidad y función del miembro inferior afectado.

Conclusiones

Este caso clínico nos muestra la capacidad de respuesta que posee la Atención Primaria, pudiendo, en un mismo acto clínico, diagnosticar e iniciar el proceso necesario para dar solución a múltiples patologías que, de no ser así, podrían llegar a ser inabordables.

En todo ello, la ecografía se erige como un fundamental método de ayuda al diagnóstico, haciendo posible un diagnóstico diferencial más inmediato y, con ello, un abordaje más efectivo del paciente.

Palabras clave

Tendón de Aquiles, Ecografía, Atención Primaria