



Código: 6/226

## Titulo: ECOFAST EN EL POLITRAUMATISMO MÚLTIPLE

Autores:

1. **Marta Franco González.** Residente de MFyC. CS Virgen del Valle (Écija. Sevilla)
2. **Cristina Pérez Martín.** Residente de MFyC. CS Virgen del Valle (Écija. Sevilla)
3. **Jorge Mata Luque.** Médico de Familia. CS Virgen del Valle (Écija. Sevilla)

## Caso Clínico

### Ámbito del caso

Atención hospitalaria, Urgencias.

### Motivo de consulta

Accidente de tráfico de coche múltiple, cuatro pasajeras dentro del vehículo.

El accidente se produjo a la velocidad de 100 km/h, por giro a alta velocidad en curva cerrada, con salida del vehículo de la vía y vuelco del mismo. Sin salto de Airbag, sin colisión con otros vehículos. No había testigos en el momento del impacto.

### Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

**ANAMNESIS:** Mujer de 50 años trasladada por el 061 tras sufrir accidente de tráfico múltiple de coche, cargado con cuatro pasajeras. La posición que ocupaba en el vehículo era detrás del copiloto. Llevaba el cinturón de seguridad abrochado correctamente. Como dato de interés, nuestra paciente es la única que no ha conseguido salir por su propio pie, requiriendo maniobras de extracción. Como antecedentes personales: Sin reacciones alérgicas medicamentosas conocidas. Hipertensión arterial. Hipotiroidismo. Síndrome depresivo sin seguimiento por Salud Mental. Intervenida quirúrgicamente de apendicetomía.

**EXPLORACIÓN:** A su llegada a nuestro Servicio de Urgencias se encuentra sin hemorragias masivas (X), con vía aérea permeable, habla sin incidencias (A). Tórax con buena mecánica ventilatoria, **taquipneica, con SatO2 a 92% sin aporte de oxígeno. Crepitantes bilaterales basales bilaterales** (B). Hemodinámicamente estable con cifras de tensión arterial de 130/70 mmHg. Frecuencia cardiaca 95 lpm. A la auscultación cardiaca: ritmo sinusal, sin soplos audibles (C). Glasgow 15/15. Pupilas isocóricas normoreactivas. Consciente, alerta, responde correctamente a edad y mes. Responde a órdenes sencillas y complejas. Sin limitación a la movilidad ocular, sin alteraciones en campos visuales por confrontación. Sin paresia facial. No alteración de otros PC. MMSS y MMII no claudican. Sensibilidad conservada. Sin disimetría. No disartria ni afasia (D). No se aprecian claras lesiones externas, salvo **herida en región occipital de cuero cabelludo y herida sangrante en oreja derecha** (E).

Se decide priorizar realización de ECOFAST a nuestra paciente en el Box de Críticos, ya que era la única con cifras de saturación de oxígeno alrededor de un 92%, sumado a que fue la única que requirió de maniobras de extracción para salir del vehículo.

### PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:

- **ECOFAST** se objetivó líquido perihepático en espacio de Morrison y líquido en el receso esplenorenal. Por lo que se prioriza a la paciente y se activa **Código Trauma**: se cursa analítica sanguínea (sin hallazgos patológicos relevantes) y se solicita BODY-TC.
- **BODY-TC:** Contusiones hemorrágicas alveolares pulmonares derechas. Laceraciones/hematomas intraparenquimatosos hepáticos (s. VIII y VI) y mínima lámina de líquido libre perihepático. Fractura esplénica por laceraciones múltiples (polos superior e inferior) y hemoperitoneo peri-esplénico.

### Enfoque familiar y comunitario

Mujer joven que comparte vehículo para desplazarse a su centro de trabajo junto a otras tres compañeras. Trabaja y vive en el ámbito rural. Independiente para las actividades básicas de la vida diaria. Funciones superiores conservadas.

### Juicio clínico

Politraumatismo por accidente de tráfico múltiple con las siguientes secuelas: contusión pulmonar derecha, laceración hepática grado III (segmentos VI y VIII) y laceración esplénica grado III.

### Plan de acción y evolución

Se ingresa a la paciente en el Servicio de Observación para monitorización y evolución. Se realizan curas de lesiones dérmicas. Se prescribe aporte oxigenoterápico y se realiza interconsulta de urgencias con el servicio de Cirugía General de guardia, para valorar las lesiones visualizadas en pruebas de imagen. Tras valoración por Cirugía General de guardia y debido a la estabilidad clínica y hemodinámica de la paciente, se decide tratamiento conservador de la misma e ingreso en Unidad de Cuidados Intensivos.

### Conclusión

El Ecofast es una herramienta de trabajo útil en el área de Urgencias puesto que te permite priorizar en situación de múltiples víctimas realización de pruebas complementarias, diagnosticar de forma rápida líquido libre abdominal, pleural y/o pericárdico que indique la necesidad de una posible cirugía de urgencia o una técnica inmediata y estadificar el nivel de gravedad del paciente atendiendo a la cantidad de espacios afectados visualizados a través del Ecofast.

### Palabras clave

Accidents, Traffic ; Ultrasonography ; Multiple Trauma