



## Título: Rótula. Ecografía diagnóstica

**Autores:**

1. María Nieves Mendieta Lagos
2. Jaime Roca Pujol

**Código: 6/221**

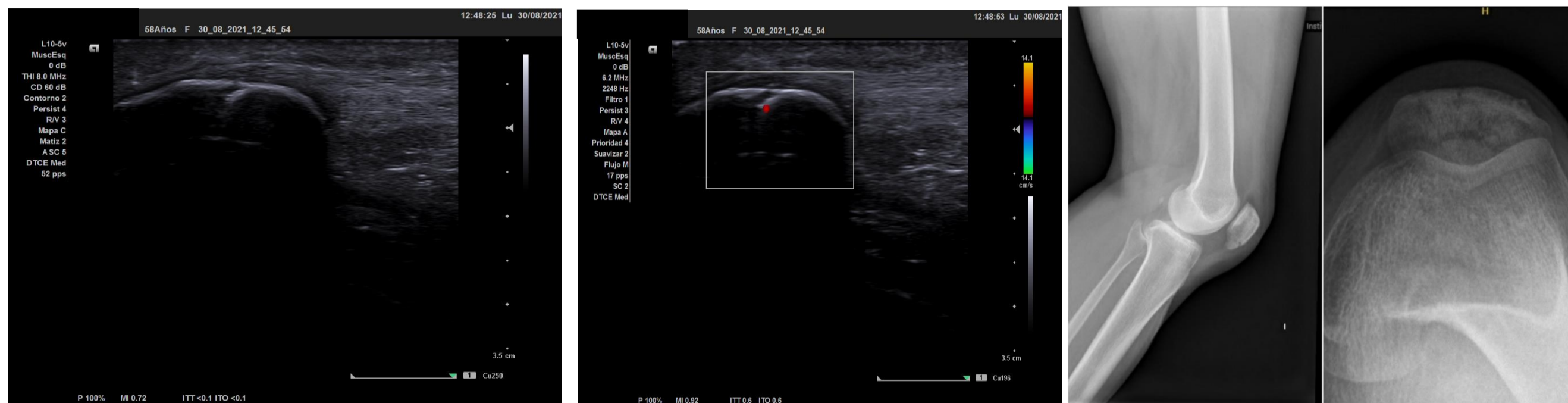
**Medicina familiar y Comunitaria**

## Caso Clínico

**Motivo de consulta:** Caída con traumatismo de rodilla

### Anamnesis, exploración y pruebas complementarias:

Mujer de 58 años de edad sin alergias medicamentosas conocidas, intervenida de tumor GIST en diciembre de 2020 e hipotiroidismo. Acude a urgencias del centro de salud tras caída en vía pública tras la lluvia, refiere dolor intenso en rodilla izquierda, a la exploración presenta eritema con dermoabrasión en zona de rótula, dolor a la palpación y movilización de rótula, no derrame articular, estabilidad varo valgo conservada, Lachmann negativo, impotencia funcional al flexo extensión. Se decide realizar **ecografía clínica musculoesquelética de rodilla donde se objetiva interrupción de la cortical a nivel de rótula con captación al ecodoppler.**



### Juicio Clínico:

Nuestro diagnóstico principal es de **Fractura de rótula** por la clínica, la exploración y la imagen ecográfica donde se observa interrupción de la cortical con captación al ecodoppler. El diagnóstico diferencial será con Contusión rodilla que en imagen ecográfica no hay interrupción de la cortical y por otro lado con Meniscopatía postraumática que por exploración no es compatible en este caso.

### Plan de acción y evolución:

Se remite a la paciente a urgencias de traumatología del hospital de referencia, donde le realizan radiografía de rodilla y rótula confirmándose fractura de polo inferior de rótula no desplazada. Le indican inmovilización con férula Atlanta, deambulacion con descarga más tratamiento con aines y anticoagulante durante 3 semanas realizando control posterior con traumatología y presentando buena evolución hasta la fecha.

### Conclusión:

Queremos resaltar el **papel de la ecografía clínica en el manejo de patologías de urgencias** y su utilidad para el diagnóstico de **lesiones osteomusculares, en particular las fracturas óseas**, con la ventaja de evitar irradiar al paciente

**Palabras claves:** Patella, bone fracture, diagnostic ultrasound