



Código: 6/206

Título: LA ECOGRAFÍA CLÍNICA HA LLEGADO PARA QUEDARSE

Autores:

1. Laura Martín Guerra. R4 C.S Aeropuerto (Córdoba)
2. Helena Cruz Terrón. R4 C.S Aeropuerto (Córdoba)
3. Santiago Gascón Veguin. Especialista MFyC. Tutor C.S. Aeropuerto (Córdoba)

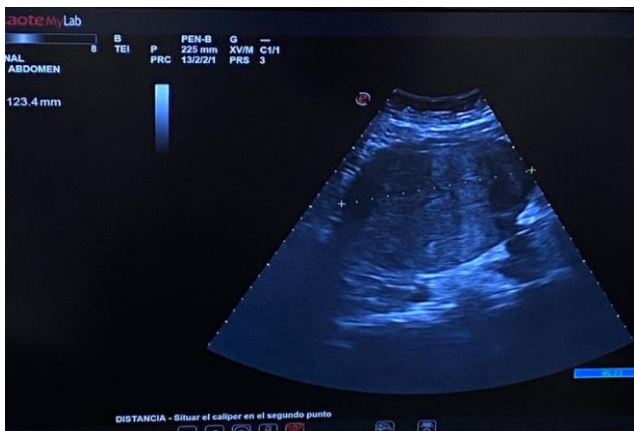
Caso Clínico

Motivo de consulta:

Mujer 41 años, refiere molestias abdominales y nota que su abdomen esta más inflamado.

Anamnesis y exploración física:

- Nulípara sin antecedentes de interés. Ciclos menstruales regulares, FUR 15 días antes, no manchado entre ciclos, no cambios en flujo ni ningún otro síntoma.
- Abdomen distendido, depresible, doloroso a la palpación en hipogastrio donde se palpa una masa sólida bastante grande, a la percusión mate, que sospechamos pueda depender del útero.
- Analítica sin alteraciones, test de embarazo negativo. Ultima citología fue en 2015 con resultado normal, indicamos necesidad de repetir la citología y damos cita para ello.
- Ecografía clínica: masa de unos 12 x 20 centímetros que abarcaba prácticamente la totalidad del abdomen que parecida dependiente de útero isoecoica y homogénea que impresionaba de mioma.



JUICIO CLÍNICO: Masa abdominal, embarazo, mioma uterino

Evolución y plan de actuación:

Nuestra principal sospecha era mioma uterino y ante las dimensiones de la masa decidimos derivar a nuestra paciente a urgencias ginecológicas para valoración. Allí confirmaron nuestras sospechas: masa que impresiona de mioma que parecía depender de la pared posterior del útero y dieron cita en consulta de ginecología orgánica de manera preferente para valoración y tratamiento.

Conclusión:

Los miomas uterinos aparecen hasta en un 25% en mujeres mayores de 35 años. Pueden ser, submucosos, intramurales (los más frecuentes) o subserosos.

La ecografía clínica en atención primaria puede ser una herramienta muy útil de cara a la detección rápida y el despistaje de patologías urgentes y graves, por ello creemos que se debe incentivar más su aprendizaje e instaurar su manejo y adiestramiento durante los 4 años de formación en nuestra especialidad.

Bibliografía:

- Fábregues F, Peñarubia J. Mioma uterino. Manifestaciones clínicas y posibilidades actuales de tratamiento conservador. Med Integr [Internet]. 2002 [citado el 24 de octubre de 2022];40(5):190–5. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-mioma-uterino-manifestaciones-clinicas-posibilidades-13036877>